



2026

סדנאות והרצאות שמעלות את האנרגיה והאפקטיביות ומטפחות תקשורת מקדמת עבור מנהלים וצוותים

כשהאנשים שלכם פועלים מתוך חיבור, אנרגיה גבוהה ושיתוף פעולה הארגון מרוויח. הסדנאות שלי משלבות ידע אקדמי עם קלילות והומור, התאמת כלים אפקטיביים למטרות שלכם, כך שהשינוי נשאר הרבה אחרי שהמפגש נגמר.

פרונטלי | בזום

אני כאן עבור המנהלים והעובדים אצלך בארגון



מאז 2008 אני זוכה לאמן ולהרצות בכפני אנשים בארגונים ומוסדות ולהניע תהליכים מרגשים כמאמנת, מנחה ומרצה. כשאני מגיעה לארגונים, יש לי את ההזדמנות לסייע לאנשים ולצוותים לפתח את המנהיגות האישית, לזהות ולהעצים את הכוחות האדירים שבהון האנושי.

בתור מי שניהלה צוות גדול כ-8 שנים, ומלווה מנהלים וצוותים בארגונים מובילים, אני יודעת שזה מאתגר למצוא תכנים שגם יעניינו את העובדים וגם יסייעו להם ליישם כלים אפקטיביים הלכה למעשה.

בעבר ניהלתי, גייסתי והכשרתי עשרות אנשי צוות בשנה, עובדים ומתנדבים. אני מכירה את הדינמיקה העדינה, את הצורך בשיתוף פעולה פורה, גמישות, ומשמעות של תחושת המחבורות והשייכות לארגון.

השילוב בין ידע, כלים פרקטיים ובוסט של אנרגיה טובה, הופך את הסדנאות שלי לאירועים שזוכרים ומשפיעים על העשייה והקשרים הבינאישיים ביום-יום. הרי המפתח להצלחה נמצא באנשים ובחיבורים ביניהם.

Hello

נעים מאוד, עינת פולרסקי בן-נתן



מרצה ומאמנת

מאמנת בכירה מעל לעשור, מוכרת ע"י לשכת המאמנים, מעל ל-4,000 שעות אימון ועוד מאות קבוצות שזכיתי להנחות לפרטיים, מוסדות וארגונים, בארץ ובעולם.



מנהלת בדימוס

בתור מי שניהלה מאות עובדים לפני שהפכה למרצה ומאמנת, אני יודעת מה עובר על המנהלים והעובדים בחברה ובאה עם תכנים וכלים אפקטיביים עבורם.

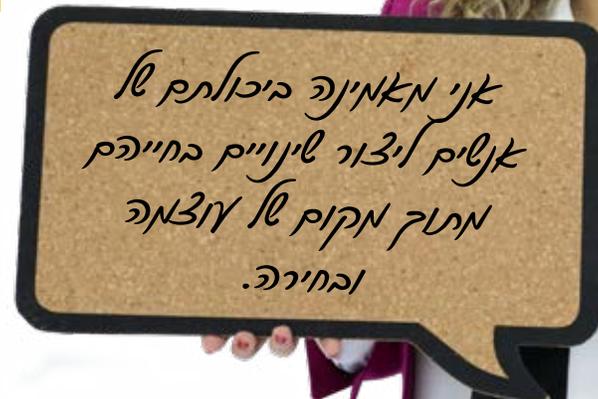


רקע אקדמי עשיר

B.A בפסיכולוגיה, M.A בהנחיית קבוצות בשילוב אומנויות, לימודי פסיכולוגיה חיובית ואימון מהמתקדמים.

אופן העבודה

מבנה העבודה שפיתחתי גמיש ויצירתי, מאפשר תפירת חליפה מושלמת לצרכים שלכם, Taylor Made. הסדנאות אינטראקטיביות וחוייתיות. ניתן לבחור מבוסט של אנרגיה בסדנה חד פעמית ועד לתהליך משמעותי בסדרת מפגשים. בהתאם למטרות וללוח הזמנים שלכם.



אני מאמינה ביכולתם של אנשים ליצור אינרציה בחייהם. מתק מקום אל עוצמה ובחירה.



עם מה תצאו מהסדנאות?

כל סדנה והרצאה פותחו כדי להעניק למנהלים ולעובדים בחברה זמן איכותי ומגבש, שמעצים את תחושת השייכות ויכולת ההשפעה שלהם, הרבה אחרי שהפעילות הסתיימה



צידה לדרך

לצד הכלים האפקטיביים הסדנאות מעלות את האנרגיה וההתלהבות, יוצרות חיבורים מפתיעים שממשיכים הלאה לעשייה היום יומית.



גמישות מחשבתית

העולם מתחדש ומשנה כל הזמן, ואנחנו איתו. בסדנאות נחזק את שריר הגמישות ויצירתיות הקיים בכולנו. נכיר דרכים חדשות למציאת פתרונות, שיתופי פעולה ועוד.



ארגז כלים

המפגשים מעניקים כלים ומודלים פרקטיים ליישום המותאמים למטרות והצרכים הספציפיים שלכם. טיפוח תחושת המסוגלות לעמוד באתגרים.



תובנות

היכרות אישית ובינאישית טובה ומעמיקה, חיזוק עבודת הצוות, מיקוד מטרות וזיהוי הגורמים המקדמים והמעכבים, באווירה נעימה, מלאת הומור וכיף.

8 כלים לניהול אנרגיה או איך לסיים את היום בחיורך!?

יותר ויותר ארגונים מבינים: מעבר לניהול זמן חשוב להתייחס לרמות האנרגיה, ההתלהבות והשחיקה. כשניהול האנרגיה נעשה נכון, צוותים עובדים ממוקד יותר, שומרים על חדות ויצירתיות ומצליחים להתמיד גם בתקופות עמוסות בלי להישחק. הסדנה מרחיבה את המודעות להרגלים יומיומיים, מציעה כלים פרקטיים. חווייתית, קלילה, מפתיעה ומחוברת לעשייה גם הרבה אחרי שהסדנה מסתיימת.

במה נתמקד:

- ✓ זיהוי "שואבי אנרגיה" ו"מחוללי אנרגיה"
- ✓ מציאת "נקודות הטענה" גם בימים עמוסים
- ✓ כלים ליצירת גבולות וסדר עדיפויות
- ✓ חיזוק הדימוי האישי והמקצועי
- ✓ קביעת מטרות מעוררות מוטיבציה

"סדנה מפתיעה, הצמיקה את הפיכרות נאצונו בנושאים משמעותיים וזחקנו כאונו"
"קיבלתי כלים איכור איצון ורואץ פנימו, וצב בדיוק מה לבייתי צריכה"
"לא ידעתי כמה אפלויות פלפצה יש לי על מצב פרוח ופאסקטיביות שלי"



המוטו המוביל:

אדם שנכנס לעבודה עם חיוך ותחושת שייכות ירצה להעניק מעצמו ויגיע לתוצאות הרבה יותר טובות.

Be
positive



ביחד זה כוח חיבור אנושי ושיתופי פעולה

ארגונים יודעים שדינמיקה טובה היא לא רק מנוע לתפוקת גבוהות, אלא מפתח ליום-יום נעים, מפרה ומלא בתחושת השייכות. בסדנה אני בוחרת במיוחד למטרות שלכם כלים חווייתיים ומשחקים מהנים שנראים תמימים אך מייצרים אתגרים עדינים, היוצרים קירבה ואמון. מאפשרים לצוות להיכר פן אישי אחר, לצחוק יחד וגם להתנסות בדפוסי פעולה חדשים בסביבה בטוחה. התהליך מעודד גמישות, מעלה תובנות אישיות ומסייע לשפר את התקשורת ושיתוף הפעולה.

הידעת?

44% מהעובדים נשארים במקום העבודה הנוכחי בגלל שמרגישים שייכות לצוות שלהם.

Together

"כראשנו לובי, את הכוח שלנו יחד, כצוות"
"אנחנו מכירים לנין, ובכל זאת גילינו דברים חדשים אחד על השני"
"אני לא זוכרת מתי צחקנו ככה יחד, זה היה משחרר ומפתיע"
"יצאנו עם רשימה אופרטיבית של פעולות ודרכים איך את ליתוף הפעולה כצוות"

תקשורת מקדמת בעמדות של ניהול ומנהיגות

בשילוב עבודה עם הקלפים 'WORKIN'



מנהלים מובילים יודעים שהדרך להגיע לתוצאות עוברת דרך שיחות משמעותיות המייצרות חיבור, הבנה ורתימה לקחת חלק. הסדנה מציעה גישה מרעננת וקלה ליישום שתהפוך את התקשורת היום-יומית לאפקטיבית ונעימה יותר.

מה קורה במפגש:

- ✓ מודל V.S.R לתקשורת מקדמת - נלמד ונתרגל
- ✓ נחدد את ההקשבה גם מעבר למילים
- ✓ מתודות ליצירת חיבור וקירבה בשיחות אישיות וכגישות צוות
- ✓ נדגום דוגמאות מהשטח, נבין מה "מנהל" את השיח ואיך אפשר אחרת.
- ✓ נקנה עם שאלות שלא שואלים כל יום מתוך ערכת הקלפים 'WORKIN' ליצירת עניין, חיבורים מפתיעים וצחוק מתגלגל

"צאת לא רק סדנה תיאורטית, היא נותנת כלי שישאר איתי ונותן לי השראה"
"אפיתי במיוחד את 'אופל' בטאקאס', הפדמונות אפואן ואחזק את הקבוצה"

Listen

ערכת WORKiN כלי לחיזוק התקשורת והמחברות בתוך אירגונים

המתנה
הפופולרית
ביותר
למנהלים



בערכה 60 קלפים המסייעים למנהלות ומנהלים בארגונים לשדרג:

- ✓ שיחות היכרות ושבירת קרח
- ✓ שיחות One On One
- ✓ שיחות משוב מקדמות
- ✓ חיזוק המוטיבציה
- ✓ מפגשי צוות מגבשים ומקרבים
- ✓ שיח בעל ערך על נושאים משמעותיים

בכל קלף שאלה מרכזית ושאלות המשך המאפשרות העמקה. מאפשרות העמקה ב-6 נושאים: היכרות, העצמה, משוב, העמקת היכרות, עבודת צוות וסיכום פרוייקט/שנה.

"צב כלי שמאיל את פליחה ובמפירות נואלים בדברים בחלובים באמת"
"בקלפים עצרו לי אפילו את אשתי נולד מורכב ואקבל מובנות אדירות"
"מצביר אשתי, קידמנו משימות אופרטיביות לפיו תקוצות"

Communication

לחצו לפרטים נוספים <<

קורס ניהול אנרגיה מנטלית

הפוקוס על פיתוח אישי מנצח

Focus

השתלמות חווייתית ומעצימה עם זרקור על פיתוח אישי. מעניקה כלים ומתודות פרקטיות לחיבור לחוזקות, לחזון מעורר השראה, להתפתחות האישית והמקצועית, יצירת תקשורת מקדמת, תחושת שייכות ולניהול עצמי במציאות משתנה. 30 שעות של ההשתלמות אינטראקטיבית באווירה נעימה המשלבת ידע, כלים וחוויה, מעולם האימון, הפסיכולוגיה החיובית. הכל ממוקד ומחובר לעשייה היום-יומית. פרונטלי או בזום

סילבוס ההשתלמות:

 היכרות קצת אחרת ובניית נבחרת – קבוצת כוח

 יצירת מערכת הפעלה - כתיבה ודיוק מטרות ועוד הפתעות.

 זיהוי ה-X כקטור של המנהיגות האישית - וחיבור לחוזקות ולדרכי ההשפעה.

 חזון, ממחשבה למעשה - מודל החושף את העתיד אותו נרצה ליצור.

 הרגלים אטומיים – יצירת תודעה מנצחת והרגלים מקדמים.

 להקשיב בין המילים - תקשורת אפקטיבית כבסיס להצלחה.

 מפת דרכים – תכלס, איך ליישם ולהגשים את כל הטוב בזה.

 לסיים בחיוך – סדנת סיכום, יצירת חוויה של משמעות וערך.

מטרות ההשתלמות:

✓ העצמת המורה, כאדם וכדמות משמעותית בחיי התלמידים.

✓ כלים לטיפול תחושת השייכות, האנרגיה והמוטיבציה האישית.

✓ הקניית כלים לדיאלוג מקרב וחיבור למנהיגות הפנימית.

”הפלטאמות הכי מלאמותיות לפלטמנטי בה מצפ 22 לניס. חוויה שלמה אותי במרכז
כאדם, עם כלים מעולים בצלמתי ארמון בנימה, אגרות חוזקות ואפקט חיבור מחדש
אצלי ואיזר יוצמות חדלות ומלאמותיות בתוך הארון”



הפוקוס עלייך

הבחירה המועדפת לכבוד יום האישה



מאחורי כל טייטל ותפקיד עומדות נשים מהממות עם סיפורים, כוחות וחלומות. לפעמים צריך רגע לעצור, להיזכר ולחגוג את זה.

מה קורה במפגש:

סדנה מלאת השראה והנאה, בליווי צלמת, שבה נתחבר לערך האישי, נלמד כלים להעצמה עצמית וניצור זיכרונות משותפים. האווירה קלילה ומזמינה, עם מקום לשיחה, צחוק ואלבום מלא תמונות לשימוש אישי ואירגוני.

מה נשאר אחרי:

- ✓ תחושת חיבור לעצמי ולחברות הצוות
- ✓ כלים להעצמה אישית, פנימה והחוצה
- ✓ זיכרונות משותפים וצילומים מקצועיים
- ✓ חיזוק תחושת השייכות לצוות ולארגון

Love yourself

"בדרך כלל אני לא מצטלמת ובסדנה אמרתי כן לניחוח"
"אחרי הסדנה רואה את עצמי במבט מפראן יותר"
"היה לי כיוף אחיתי לא חייבתי כן לניח"

7 ההרגלים

שיחזקו את הנשים בארגון



מנהלות HR בארץ ובעולם מדברות על פיתוח מנהיגות נשית, אבל לצד כל המאמצים איך מעניקים לעובדות עצמן את הכלים וה-BOOST לצמיחה? בסדנה תמצאו את התשובה.

נשים מאמצות לאורך הקריירה הרגלים טובים על מנת לבלוט ולהצליח. באופן מפתיע, מחקרים מראים שאותם הרגלים בדיוק הם אלו שמעכבים ואף מכשילים נשים מוכשרות, חכמות וחזקות בדרך לפיתוח קריירה. מבולבלת?! גם אנחנו. רוצה להתקדם? נתקלת בתקרת זכוכית?! ההרצאה הזו הולכת להפתיע אותך! *אל תגלו לאף אחד אבל גם גברים ירוויחו.

Stronger

"בהרצאה גיליתי אילו הרגלים משאירים אותי במקום, ומי אני יכולה לעלות אחרת"
"בהרצאה מלאה טבנותי בבנתי אילו הרגלים יכולים לקדם אותי באמת"
"מפגש מלא פלא. חיזוק אלירי בתמוצה ובנחישות"

אימון מנהלים

ליווי אישי למנהלים ולעובדים

עבודה בארגונים מלאה בעומס משימות ואחריות. הליווי האישי מעניק מרחב לעצור, להתבונן ולפעול ממקום בטוח ומודע יותר. בתהליך נזהה את האתגרים ונבנה דרכי פעולה שישרתו את המלווה, הצוות והארגון לאורך זמן. ליווי מותאם אישית, ממוקד תוצאות עם כלים אפקטיביים.

מטרות התהליך (בחרו לפי הצורך):

- ✓ פיתוח סגנון, חזון וזהות ניהולית מובילה
- ✓ תקשורת אפקטיבית עם עובדים ומנהלים
- ✓ שינוי הרגלים והטמעת נהלים מקדמים
- ✓ כלים לניהול עצמי, ניהול עומסים, זמן ואנרגיה
- ✓ אסרטיביות והצבת גבולות בנינוחות
- ✓ טיפוח מחוברות ושימור עובדים
- ✓ התמודדות עם שחיקה ולחץ
- ✓ ליווי לקידום או מעבר לתפקיד חדש

איך זה עובד?

- ✓ המפגשים מתקיימים אצלי במשרד בחיפה / און-ליין / אצלכם במשרדים
- ✓ לשיחה ראשונית, תיאום ציפיות ובחינת התאמה, אני כאן.



“ציונת ציידה אותי בלויס רביס לפרד היוס אני מלמאלת בהם... עברתי
אימה תפליק אל הפרצמה, חיפוק, הבנה, פיתוח מסואלות ופסתכלות
בחוצה ופנימה. אין לי ספק להתקדמתי רבות בהצבתי”
(ד. מנהלת בחברת היי-טק)

One on
One

אני מזמינה אותך לשיחה ממוקדת

יחד נמצא את הפתרון המדויק לכם

053-3336438

einatline.co.il

einatp2@gmail.com

לדבר איתי בטלפון

לבקר באתר

לשלוח לי אימייל

Stay
Tuned

